

Turngarten - Kleinkinderturnen

(mit STRG + Klick auf die Linke Maustaste kann man direkt auf die Seite der ausgewählten Überschrift wechseln)

Kleinkinderturnen: Stundenbild 1	2
Kleinkinderturnen: Stundenbild 2	3
Kleinkinderturnen: Stundenbild 3	5
Kleinkinderturnen: Stundenbild 4	6
Kleinkinderturnen: Stundenbild 5	8
Kleinkinderturnen: Stundenbild 6	10
Kleinkinderturnen: Stundenbild 7	12
Kleinkinderturnen: Stundenbild 8	14
Kleinkinderturnen: Stundenbild 9	16
Kleinkinderturnen: Stundenbild 10.....	18
Kleinkinderturnen: Stundenbild 11.....	20
Kleinkinderturnen: Stundenbild 12.....	22
Kleinkinderturnen: Stundenbild 13.....	24
Kleinkinderturnen: Stundenbild 14.....	26
Kleinkinderturnen: Stundenbild 15.....	27
Kleinkinderturnen: Stundenbild 16.....	28
Kleinkinderturnen: Stundenbild 17.....	30
Kleinkinderturnen: Stundenbild 18.....	32
Kleinkinderturnen: Stundenbild 19 – „Schi-Parcours“.....	33
Kleinkinderturnen: Stundenbild 20.....	35
Kleinkinderturnen: Stundenbild 21.....	36

Kleinkinderturnen: Stundenbild 1

Du brauchst heute:

- Turnstationen
 - 01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“
 - 02 – Sprossenwand mit Langbänken
 - 03 – Tuae 1
- Turn- und Kinderlieder
 - 01 – Ku-Tschi-Tschi
 - Beliebig aus 02 bis 22

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust



Kleinkinderturnen: Stundenbild 2

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **05 – Leichtathletik 1: Sprint und Schlagball**
 - **06 – Balancier-Dreieck 1**
 - **07 – Hoher Kasten längs**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

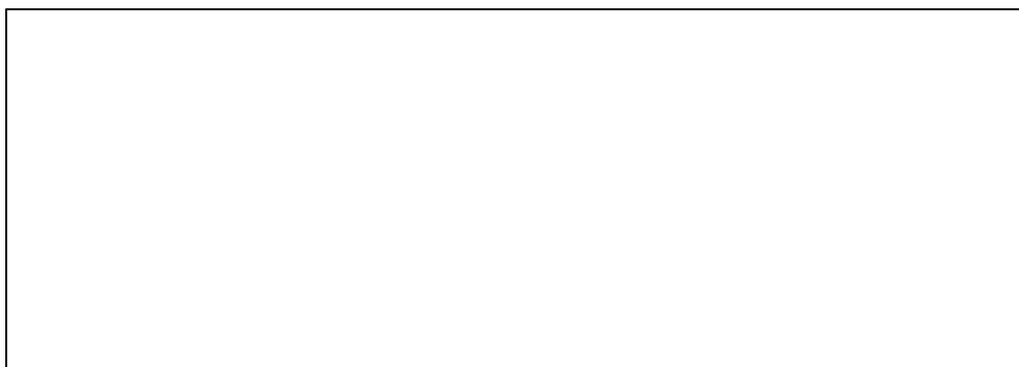
Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen



Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 3

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **08 – Reck 1: hüfthoch**
 - **09 – Schiefe Ebene aus Langbänken und dicker Matte**
 - **10 – Leichtathletik 2: Standweitsprung**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 4

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **11 – Bodenmatten für Räder erlernen**
 - **12 – Konditionsübungen mit Teppichfliesen**
 - **13 – Sprungkraft mit Brett und Bock liegend**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 5

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **15 – Rolle rückwärts am Boden**
 - **16 – Balancier-Dreieck aus 3 Langbänken**
 - **17 – Sprossenwand mit Reifen**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 6

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **19 – Kasten für viele**
 - **20 – Reck 2: über die Stange rollen und schaukeln im Hang**
 - **21 – Mittelkörperspannung**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 7

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **22 – Hohe Leitern und Weichboden („Dschungel“)**
 - **23 – Handstand an die Wand**
 - **24 – Langbank mit Hindernissen**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 8

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **25 – Tuae 2: Schwingen über ein Hindernis**
 - **28 – Turnen im zerlegten Kasten**
 - **32 – Weichboden: Handstand umfallen, Rad runter**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 9

Du brauchst heute:

- Turnstationen
 - 30 – Wellenbahn
 - 31 – Schwabbelbank
 - 33 – Turnstäbe aus Holz
- Turn- und Kinderlieder
 - 01 – Ku-Tschi-Tschi
 - 10 – Flummi-Lied
 - 18 – Schneeflocken hüpfen

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Flummi-Lied, Schneeflocken hüpfen

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied Schneeflocken hüpfen, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 10

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **11 – Bodenmatten für Räder erlernen**
 - **34 – Langbänke quer und längs für Sprungkraft und Balance**
 - **35 – Reck als Balanciergerät**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **18 – Schneeflocken hüpfen**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Schneeflocken hüpfen

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Schneeflocken hüpfen	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied Schneeflocken hüpfen, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen



Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 11

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **36 – Luftballon Ideensammlung 1**
 - **38 – Hoher Kasten mit Ringen „Tarzan“**
 - **39 – Bodenturnen - Wettkampfvorbereitung**
WEISE bitte auf die SICHERUNGSPFLICHT bei Station 38 – Tarzan
sehr deutlich hin!!
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **18 – Schneeflocken hüpfen**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Schneeflocken hüpfen, Hamstertanz

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Schneeflocken hüpfen	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20
Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)	
Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied Hamstertanz, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust



Kleinkinderturnen: Stundenbild 12

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **41 – Minitrampolin**
 - **42 – Langbank als dicker Balken**
 - **43 – Hochreck**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede 2. Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 13

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **44 – Schnurspringen 1**
 - **45 – Barren 2 (+ erfahrene Sicherung)**
 - **14 – Rolle vorwärts am Boden**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 14

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **06 – Balancier-Dreieck 1**
 - **09 – Schiefe Ebene aus Langbänken und dicker Matte**
 - **40 – Minitrampolin mit Tauen**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **22 – „Leis‘, Leis‘, Leis““**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, „Leis‘, Leis‘, Leis““

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied „Leis‘, Leis‘, Leis““	
Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 15

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **23 – Handstand an der Wand**
 - **49 – Kasten-Weitsprung**
 - **50 – Hockwenden im Langbank-Kreis**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **10 – Flummi-Lied**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Flummi-Tanz

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 16

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **23 – Handstand an die Wand**
 - **53 – Balancieren auf einer Yogamatten-Rolle**
 - **54 – Taut 3: „Krokodil am Nil“**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **10 – Flummi-Lied**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Flummi-Lied

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 17

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **48 – Der Froschteich**
 - **52 – Akrobatik**
 - **56 – Kasten-Wettkampftraining**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **12 – Lied über mich**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Lied über mich

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Lied über mich	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du
die

Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 18

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **20 – Reck 2: über die Stange rollen und schaukeln im Hang**
 - **57 – Frühlingsblumen**
 - **58 – Minitrampolin mit großem Kasten**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **10 – Flummi-Lied**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Flummi-Lied

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 19 – „Schi-Parcours“

Du brauchst heute:

- Turnstation 69 und die Abfahrtshocke am Ende
- Turn- und Kinderlieder
 - 02 – Turnzwerge
 - 18 – Schneeflocken hüpfen
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
- + Zettel: Turnzwerge, Schneeflocken hüpfen

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Schneeflocken hüpfen	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen **jeweils 5-6 Min., weil es mehr sind!**

Alle gemeinsam

Geräteabbau Min. 45-55

Sammeln in der Hallenmitte, **gemeinsamer Schluss:**

Alle gehen in die Abfahrtshocke und ein Erwachsener Moderiert die Streif/das Lauberhorn durch = 3 Minuten

Abfahrtshocke halten!

Verabschiedung Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier
kannst
du
planen,
wo Du

die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 20

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **63 – Sprossenwand rausgeklappt**
 - **65 – Mama/Papa als Turngerät**
 - **20 – Reck 2: über die Stange rollen und schaukeln im Hang**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **10 – Flummi-Lied**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Turnzwerge, Flummi-Lied

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Kleinkinderturnen: Stundenbild 21

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **11 – Bodenmatten für Räder erlernen**
 - **60 – Sprossenwand als Gebirge**
 - **61 – Wabbelmatte**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **10 – Flummi-Lied**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Turnzwerge, Flummi-Lied

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Turnzwerge + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Stationenbetrieb (bei jeder Station zumindest ein Vorturner, ein Helfer oder ein Elternteil)

Wechsel der Stationen	nach jeweils 7-8 Minuten
-----------------------	--------------------------

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied (neues Lied jede Woche), Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust