

Turngarten – Eltern/Kind Turnen

(mit STRG + Klick auf die Linke Maustaste kann man direkt auf die Seite der ausgewählten Überschrift wechseln)

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 1.....	2
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 2.....	3
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 3.....	5
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 4.....	6
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 5.....	7
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 6.....	8
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 7.....	9
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 8.....	10
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 9.....	11
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 10.....	12
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 11.....	14
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 12.....	15
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 13.....	17
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 14.....	19
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 15.....	21
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 16.....	22
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 17.....	23
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 18.....	24
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 19.....	26
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 20.....	27
Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 21.....	28

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 1

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **08 – Reck 1 hüfthoch**
 - **09 – Schiefe Ebene aus Langbänken und dicker Matte**
 - **10 – Leichtathletik 2: Standweitsprung**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 2

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **05 – Leichtathletik 1: Sprint und Schlagball**
 - **06 – Balancier-Dreieck 1**
 - **07 – Hoher Kasten längs**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
- + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Gemeinsames Lied: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Gemeinsamer Aufbau	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 3

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **08 – Reck 1: hüfthoch**
 - **09 – Schiefe Ebene aus Langbänken und dicker Matte**
 - **10 – Leichtathletik 2: Standweitsprung**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
- + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan Kurzfassung:

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Gemeinsames Lied: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 4

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **12 – Konditionsübungen mit Teppichfliesen**
 - **13 – Sprungkraft mit Brett und Bock liegend**
 - **14 – Rolle vorwärts am Boden**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 5

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **16 – Balancier-Dreieck aus drei Langbänken**
 - **17 – Sprossenwand mit Reifen**
 - **18 – Mattenberg aus zwei Weichmatten**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 6

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **19 – Kasten für viele**
 - **20 – Reck 2: über die Stange rollen und schaukeln im Hang**
 - **21 – Mittelkörperspannung**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 7

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **22 – Hohe Leitern und Weichboden („Dschungel“)**
 - **24 – Langbank mit Hindernissen**
 - **25 – Taut 2: Schwingen über ein Hindernis**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 8

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **26 – Langbank mit stehenden Reifen**
 - **28 – Turnen im zerlegten Kasten**
 - **29 – Zielwurf durch Reifen**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 9

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **30 – Wellenbahn**
 - **31 – Schwabbelbank**
 - **33 – Turnstäbe aus Holz**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **03 – Marienkäfer Till**
 - **10 – Flummi-Lied**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Marienkäfer Till, Flummi-Lied

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Flummi-Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied Marienkäfer Till	
Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 10

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **11 – Bodenmatten für Räder erlernen**
 - **34 – Langbänke quer und längs für Sprungkraft und Balance**
 - **35 – Reck als Balanciergerät**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **18 – Schneeflocken hüpfen**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Schneeflocken hüpfen

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Schneeflocken hüpfen	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 11

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **36 – Luftballon Ideensammlung 1**
 - **38 – Hoher Kasten mit Ringen „Tarzan“**
 - **14 – Rolle vorwärts am Boden**

WEISE bitte auf die SICHERUNGSPFLICHT bei Station 38 – Tarzan deutlichst hin!!
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 12

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **42 – Langbank als dicker Balken**
 - **43 – Hochreck 1**
 - **44 – Schnurspringen 1**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
 - **22 – „Leis‘, Leis‘, Leis““**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi, „Leis‘, Leis‘, Leis““

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied „Leis‘, Leis‘, Leis““	
Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 13

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **07 – Hohe Kasten längs**
 - **46 – Schiefe Ebene mit Klettertau**
 - **47 – Matten für viele**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **03 – Marienkäfer Till**
 - **22 – „Leis‘, Leis‘, Leis““**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Marienkäfer Til, „Leis‘, Leis‘, Leis““

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Marienkäfer Till	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied „Leis‘, Leis‘, Leis““	
Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 14

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **06 – Balancier-Dreieck 2**
 - **09 – Schiefe Ebene aus Langbänken und dicker Matte**
 - **40 – Minitrampolin mit Tauern**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**
 - **22 – „Leis‘, Leis‘, Leis“**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, „Leis‘, Leis‘, Leis“

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied „Leis‘, Leis‘, Leis“	
Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 15

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **36 – Luftballon Ideensammlung 1**
 - **49 – Kasten-Weitsprung**
 - **51 – Balancieren im Langbank-Kreis**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 16

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **04 – Reifen**
 - **07 – Hoher Kasten längs**
 - **08 – Reck 1: hüfthoch**
 - **09 – Schiefe Ebene aus Langbänken und dicker Matte**
 - **53 – Balancieren auf einer Yogamatten-Rolle**
 - **54 – Taut 3: „Krokodil am Nil“**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
 - **10 – Flummi-Lied**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge, Flummi-Lied

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied „Flummi-Lied“, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 17

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - 48 – Der Froschteich
 - 55 – Schmale Leitern 1
 - 56 – Kasten
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - 01 – Ku-Tschi-Tschi
 - 02 – Turnzwerge
 - 12 – „Über mich“
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge, „Über mich“

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi oder Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied „Über mich“, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 18

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - 08 – Reck 1 hüfthoch
 - 18 – Mattenberg aus 2 Weichmatten
 - 57 – Frühlingsblumen
 - 59 – Turnen mit Turnstäben Kind und Erwachsener (getrennt von den anderen Turnstationen)
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - 01 – Ku-Tschi-Tschi
 - 02 – Turnzwerge
 - 03 – Marienkäfer Till
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge, Marienkäfer Till

Zeitplan (Kurzfassung) – anderer Ablauf, wenn du zwei Eltern-Kind-Turnstunden gleich hintereinander hast

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Gemeinsam Station 59 turnen	Min. 10-25
Aufbau der Stationen	Min. 25-35
Gemeinsam Station 59 turnen	

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Wenn noch Zeit ist: gemeinsames Schlusslied Marienkäfer	
Till, Verabschiedung	Min. 55-60

Zeitplan für die 2. Gruppe: ANDERER ABLAUF!!!

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell	
Freier Stationenbetrieb	Min. 10-35
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 30
Alle gemeinsam	
Geräteabbau	Min. 35-40
Gemeinsam Station 59 turnen	Min. 40-55
Sammeln in der Hallenmitte, Wenn noch Zeit ist: gemeinsames Schlusslied Marienkäfer	
Till, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust



Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 19

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **60 – Sprossenwand als Gebirge**
 - **61 – Wabbelmatte**
 - **25 – Taut 2: Schwingen über ein Hindernis**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 20

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **63 – Sprossenwand rausgeklappt**
 - **65 – Mama/Papa als Turngerät**
 - **20 – Reck 2: über die Stange rollen und schaukeln im Hang**
 - **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **02 – Turnzwerge**
- + Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln
 + Zettel: Ku-Tschi-Tschi, Turnzwerge

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + Turnzwerge	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

Eltern-Kind-Stunden: Stundenbild 21

Du brauchst heute:

- **Turnstationen**
 - **01 – Die „Immer-aufbauen-Stationen“**
 - **66 – Schmale Leitern 2**
 - **70 – Slalom**
 - **72 – Schnelle Füße - Training**
- **Turn- und Kinderlieder**
 - **01 – Ku-Tschi-Tschi**
 - **Beliebig aus 02 bis 22**

+ Zettel: Ablauf und 10 goldene Regeln

+ Zettel: Ku-Tschi-Tschi

Zeitplan (Kurzfassung)

Den detaillierten Ablaufplan findest Du auf dem Blatt mit den Goldenen Regeln

Alle gemeinsam

Begrüßung:	Min. 0-5
Lieder: Ku-Tschi-Tschi + 2. Lied	Min. 5-10
Aufbau der Stationen	Min. 10-20

Eltern mit ihren Kindern, Übungsleiter betreut individuell

Freier Stationenbetrieb	Min. 21-45
Ankündigung „Noch 5 Minuten“ (z. B. 3 x Klatschen)	Min. 40

Alle gemeinsam

Geräteabbau	Min. 45-55
Sammeln in der Hallenmitte, Schlusslied, Verabschiedung	Min. 55-60

Übersicht Stationen

Hier kannst du planen, wo Du die Stationen in deiner Turnhalle aufbaust

