

Turngarten – Lieder und Kindertänze

(mit STRG + Klick auf die Linke Maustaste kann man direkt auf die Seite der ausgewählten Überschrift wechseln)

Lieder und Kindertänze 00 Übersicht	2
Lieder und Kindertänze 01 Ku-Tschi-Tschi.....	3
Lieder und Kindertänze 02 Turnzwerge 1,2,3.....	4
Lieder und Kindertänze 03 Marienkäfer Till.....	5
Lieder und Kindertänze 04 Wachmacherlied	6
Lieder und Kindertänze 05 Wachmacherlied	7
Lieder und Kindertänze 06 Das Däumchen, das macht so	9
Lieder und Kindertänze 07 Im Orient.....	10
Lieder und Kindertänze 08 Regentropfen hüpfen.....	11
Lieder und Kindertänze 10 Flummilied.....	12
Lieder und Kindertänze 11 Hockey Pockey.....	13
Lieder und Kindertänze 12 Lied über mich	14
Lieder und Kindertänze 13 Ich treib gerne Sport.....	15
Lieder und Kindertänze 14 Fledermauslied	16
Lieder und Kindertänze 15 Theo ist fit	17
Lieder und Kindertänze 16 Mami, jetzt trimm ich dich fit.....	18
Lieder und Kindertänze 17 Konradus Knitterdottel.....	19
Lieder und Kindertänze 18 Schneeflocken hüpfen	20
Lieder und Kindertänze 19 Schneeflocken tanzen.....	21
Lieder und Kindertänze 20 Kinder der Welt.....	22
Lieder und Kindertänze 21 Polonaise Mayonnaise.....	23
Lieder und Kindertänze 22 Leis, Leis, Leis	24

Lieder und Kindertänze 00

Übersicht

Alle Lieder, die wir für den Turngarten ausgesucht haben, eignen sich ausgezeichnet, um dazu zu tanzen, Aufwärmübungen zu machen oder um sich dabei auszutoben.

Wir haben für jedes Lied ein oder mehrere ganz einfache „Choreographien“ erstellt. Du kannst diese einfach in Deiner Turngartenstunde verwenden, sie als Inspiration für beliebige Variationen nutzen oder etwas ganz anderes machen – viel Spaß!

1. Ku-Tschi-Tschi	2:43 min
2. Turnzwerge 1,2,3	2:52 min
3. Marienkäfer Till	3:39 min
4. Wachmacherlied	2:46min
5. Das ist Grade, Das ist schief	1:23 min
6. Das Däumchen, das macht so	3:03 min
7. Im Orient	3:23 min
8. Regentropfen hüpfen	2:02 min
9. Spiel mit mir mein Kuschtier	4:17 min
10. Flummilied	3:33 min
11. Hockey, Pockey	2:52 min
12. Lied über mich	3:52 min
13. Ich treib gerne Sport	3:12 min
14. Fledermauslied	5:12 min
15. Theo ist fit	3:06 min
16. Mami, jetzt trimm ich dich fit	3:50 min
17. Konradus Knitterdottel	4:12 min
18. Schneeflocken hüpfen (S)	2:19 min
19. Schneeflocken tanzen (L)	3:20 min
20. Kinder der Welt	3:33 min
21. Polonaise Mayonnaise	4:12 min
22. Leis, Leis, Leis ...	0:43 min

Lieder und Kindertänze 01

Ku-Tschi-Tschi

Turngarten-Liederliste:

- 1. Ku-Tschi-Tschi 2:43 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Davonlaufen + einfangen.
- Hoch und Tief (Kniebeugen + groß wie ein Riese stehen).
- Drehen: Kind vor der Brust halten/ Arme in Seite halte – beide drehen sich am Stand.
- Vor dem Körper hin und her kippen (im Stehen).
- Unter Beinen durchlaufen.
- Schwabbelknie: Erwachsener sitzt und hat die Knie angezogen, Kind sitzt obendrauf und wird durchgeschüttelt.
- Glocke läutet: Erwachsener steht im Grätschstand und schwingt sein Kind zwischen den Beinen durch oder Daumensalto.
 - **Daumensalto:** Kind greift auf die Daumen der Eltern, Elternteil umfasst die Hand des Kindes am Handgelenk, Kind läuft die Beine hinauf und macht eine Rückwärts-Drehung – VORSICHT – jetzt muss der Erwachsene seine Hände auf Hüfthöhe des Kindes senken, sonst werden die Schultern überdehnt!)

Lieder und Kindertänze 02

Turnzwerge 1,2,3

Turngarten-Liederliste:

- 2. Turnzwerge 1,2,3 2:52 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Refrain:
 - Turnzwerge 1,2,3 Turnzwerge kommt herbei:
 - Halte Deine Handflächen wie einen Zwergenhut (als Dreieck) über dem Kopf. Gehe mit hochgezogenen Knien am Platz.
 - Seid ihr fit:
 - Klopfe Dir mit beiden Händen fest auf die Oberschenkel.
 - Ja, dann macht doch mit:
 - Spring hoch in die Luft.
- Variante für den Refrain:
 - Gehe im Kreis, während Du mit Deinen Händen den Zwergenhut darstellst
 - Springe langsam im Hampelmann, während Du mit Deinen Händen den Zwergenhut darstellst
- Schlenkern den Arm:
 - Hebe Deine Arme hoch über deinen Kopf und schüttle dann Deine Hände fest aus. Dabei bewege sie bis hinunter zum Boden. Hoch und wieder tief
- Heben das Bein:
 - Hebe abwechselnd das linke und das rechte Bein vorne hoch.
- Stehen auf einem Fuß – winken zum Gruß:
 - Steh auf einem Bein und winke mit einer Hand hoch über deinem Kopf.
- Drehen sich herum – fallen plötzlich um:
 - Dreh Dich im Kreis und falle dann vorsichtig um. Jetzt heb deine Beine und fahre in der Luft Rad. Wenn du es schwieriger machen möchtest, dann hebe eine oder beide Hände vom Boden ab.
- Springe rasch auf, wenn der Refrain beginnt!

Lieder und Kindertänze 03

Marienkäfer Till

Turngarten-Liederliste:

- **3. Marienkäfer Till** **3:39 min**

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Vorspiel:
 - Alle stehen. Die Arme machen eine Flatterbewegung und ahmen die Flugbewegung nach.
- Text beginnt = das ist auch der Refrain:
 - Die großen und kleinen Marienkäfer beginnen zu gehen. Die Arme sind die Flügel, die auf- und abschlagen.
- Strophe: „kitzeln“
 - Die Finger des Erwachsenen sind nun die Sonnenstrahlen, die das Kind sanft am Kinn und auch am Bauch kitzeln.
- Refrain: Die Marienkäfer fliegen wieder durch den Raum.
- Strophe: „Stein“
 - Der Erwachsene macht sich ganz klein: z.B. kniet sich hin, legt den Oberkörper auf die Oberschenkel und legt den Kopf auf die Unterarme = der Erwachsene wird zum Stein. Das Kind fliegt herum.
 - **TIPP:** bei sehr jungen Kindern kniet sich der Erwachsene hin und führt das Kind noch an der Hand um sich selbst herum.
- Strophe: „Baum“
 - Der Erwachsene bildet aus seinem Körper ein „A“: Greif mit den Händen auf den Boden. Das Kind geht zwischen den Beinen und den Armen durch.
- Strophe: „Sitzt auf einem Blatt“
 - Der Erwachsene setzt sich im Langsitz auf den Boden und nimmt das Kind auf den Schoß. Bei „Klappt die Flügel ein“ umschließen die großen Arme den kleinen Marienkäfer und es wird kräftig gekuschelt.
- **Überleitung zur Turneinheit:** „Jetzt wollen wir aber nicht schlafen, oder?! Jetzt wollen wir schauen, was für Stationen/Geräte/Abenteuer heute auf uns warten! Kommt einmal alle mit!“

Lieder und Kindertänze 04

Wachmacherlied

Turngarten-Liederliste:

- 4. Wachmacherlied 2:46min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Ach, wie bin ich müde:
 - Lege deinen Kopf zur Seite auf deine gefalteten Hände wie auf einen Kopfpolster.
- ... heller Tag:
 - Stelle mit einem großen Armkreis die Sonne dar.
- Stampfe mit den Füßen, wackle mit dem Bauch...
 - Mach die Bewegungen wie angesagt nach.

Lieder und Kindertänze 05

Wachmacherlied

Turngarten-Liederliste:

- 5. Das ist gerade, das ist schief 1:23 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Deine ausgestreckten Arme machen die Bewegungen, die angesagt werden nach.
- 1. Strophe:
 - Gerade: halte Deine Arme waagrecht.
 - Schief: halte einen Arm schräg nach oben, einen schräg nach unten.
 - Hoch: halte beide Arme hoch.
 - Tief: halte beide Arme tief.
 - Dunkel: bedecke mit Deinen Handflächen deine Augen.
 - Hell: öffne Deine Handflächen und halte sie wie Scheuklappen neben den Augen.
 - Langsam: langsam gehen.
 - Schnell: laufe schnell.
- 2. Strophe:
 - Haare: deute auf deine Haare.
 - Haut: deute auf deine Haut.
 - Leise: halte Dir die Ohren zu,
 - Laut: öffne Deine Handflächen und halte sie wie Scheuklappen neben den Ohren.
 - Groß: halte einen Arm hoch in die Luft.
 - Klein: halte einen Arm hinunter und zeige an wie klein „Klein“ ist.
 - Arm: deute auf deinen Arm.
 - Bein: deute auf Dein Bein.
- 3. Strophe:
 - Eckig: stelle mit Deinen Handflächen ein Quadrat dar.
 - Rund: stelle mit Deinen Handflächen einen Kreis dar.
 - Nase: deute auf Deine Nase.
 - Mund: deute auf Deinen Mund.
 - Finger groß: strecke den Zeigefinger vor.
 - Kleiner Finger: strecke den kleinen Finger vor.

- 4. Strophe:
 - Dick, dünn, Ohren, Kinn: zeige es mit Deinen Händen und deute hin.
 - Offen: Strecke deine Arme ganz gestreckt aus und drehe die Handflächen nach oben.
 - Zu: Strecke deine Arme aus und lege die Handflächen aufeinander.
 - Ich: deute auf Dich selbst.
 - Du: deute auf die anderen Turnkinder.
- 5. Strophe:
 - Traurig und froh: stelle die Stimmungen übertrieben mit Deinem Gesicht dar.
 - Bauch und Po: deute auf diese Körperteile.
 - Nah: lege deine Handflächen auf deine Brust.
 - Fern: strecke die Arme mit aufgestellten Handflächen weit von Dir.
- Dieses Lied Kind, das hab' ich gern:
 - Umdichten auf „Dieses „KIND“, das hab' ich gern“: und dabei nimm Dein Kind fest in den Arm und schmuse es ganz fest.

Lieder und Kindertänze 06

Das Däumchen, das macht so

Turngarten-Liederliste:

- 6. Das Däumchen, das macht so 3:03 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Textzeile = Bewegung
 - Hallo = Winken.
 - Wisst ihr = Schulter zucken.
 - Dieses Spiel = mit ausgestrecktem Zeigefinger in die Luft zeigen.
- Refrain
 - Däumchen = strecke Deinen Daumen vor und kippe ihn nach links und rechts.
 - Finger = wackle mit Deinen Fingern.
 - Hände = drehe Deine Handgelenke.
 - Schultern = hebe und senke Deine Schultern.
 - Bäuchlein = strecke Deinen Bauch vor und wackle hin und her.
 - Füße = hebe ein Bein und drehe Deine Knöchel.
 - Eselchen, Po = halte Deine Zeigefinger neben Deine Ohren – sie stellen die Eselohren dar und wackle mit dem Po.
- Zwischenmelodie
 - Gehe am Platz = wenn die Kinder das Lied schon gut kennen, dann drehe Dich im Kreis.
- Textzeile = Bewegung
 - Groß und Klein = Strecke deine Arme in die Luft und wieder tief auf den Boden.
 - Lasst mich nicht allein´ = strecke den Zeigefinger vor und wackle damit nach links und rechts (das ist die typische Verneinungs-Geste).
 - Komm = lade mit ausladender Armbewegung zu Dir ein.
 - Dann spiel ich auch mit dir = zeige mit dem Zeigefinger auf alle Turnkinder.
 - Hallo liebe Leut´ = winke hoch über deinem Kopf.
 - Ich freu mich, famos, los = Jubelsprünge: hüpf wild durch die Luft.

Lieder und Kindertänze 07

Im Orient

Turngarten-Liederliste:

- 7. Im Orient 3:23 min

Tipp:

- Dieses Lied eignet sich sehr gut, um mit besonders jungen Kindern mit dem Fallschirm/Schwungtuch zu tanzen

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Textzeile = Bewegung
 - **Refrain:** Fliegen, sehen, Freude, Reise = vorwärts im Kreis gehen, sanft mit den Schwungtuch wacheln
 - Tänzer = jeder 2. dreht sich einmal um Kreis um die eigene Achse und nimmt den Fallschirm wieder; dann kommt der nächste.
 - Sultan = große Riesenschritte.
 - Schlangen = Heftig wacheln, in den Kurven macht der Außenarm macht die Schlangenbewegung mit.
 - Fakir (Nagelbrett) = Auf den Fallschirm legen und die Beine in die Luft strecken.
 - Auf Wiedersehen = Kinder laufen unten durch und wechseln Platz. Die Erwachsenen halten den Fallschirm weiter.

Lieder und Kindertänze 08

Regentropfen hüpfen

Turngarten-Liederliste:

- **8. Regentropfen hüpfen** 2:02 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- Textzeile = Bewegung
 - Hüpfen auf und nieder = kräftig springen; die Arme dabei hoch in die Luft werfen.
 - Refrain:
 - klatschen, stampfen = rhythmisch klatschen und stampfen.
 - Schlenkern auf und nieder = beginne mit hochgehobenen Armen und schüttele Deine Handgelenke fest aus. Bewege dabei die Arme von hoch oben bis ganz unten.
 - Beine wie ein Fahrrad = setz Dich auf den Boden und fahre Luftfahrrad. Wenn Du es schwieriger haben möchtest, hebe gleichzeitig die Arme hoch.
 - Zwischenmusik = dreh dich mit ausgestreckten Armen im Kreis.

Lieder und Kindertänze 10

Flummilied

Turngarten-Liederliste:

- 10. Flummilied 3:33 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Textzeile = Bewegung
 - Vor-, Zwischenspiel; Refrain = wackle, hüpfе und tanze schnell hin und her. Schüttle dabei Arme und Beine kräftig aus.
 - Kopf, Schulter, Arme, Hüfte, Beine = alle Körperteile wackeln.
 - **Refrain** - wild herum hüpfen mit Schlacker-Armen.
 - **Kopf hin und her wackeln** – nicht zu schnell, sonst bekommst du Kopfweh!
 - **Refrain** – Hampelmann springen.
 - **Arme** – schlackern.
 - **Refrain** – wild herumhüpfen.
 - **Hände** – Finger schnell auf- und ab bewegen, Handgelenke kreisen
 - **Refrain** – den Unterschenkel abwinkeln und nach li-re-li wackeln, dann das Bein wechseln.
 - **Beine** – Knie hochheben und die Unterschenkel kreisen lassen.
 - **Refrain** – wild herumhüpfen.

Lieder und Kindertänze 11

Hockey Pockey

Turngarten-Liederliste:

- 11. Hockey Pockey 2:52 min

Tipp:

- Dieses Lied ist schon sehr schnell. Es eignet sich deshalb für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Übe die Bewegungen zuerst langsam ohne Musik und steigere dann das Tempo, bis ihr beim Originaltempo angelangt seid.

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Aufstellung im Kreis:
- Textzeile = Bewegung
 - Körperteile z.B. rechte Hand hinein in den Kreis strecken und dann weit nach hinten hinaus, danach ausschütteln
 - Refrain:
 - Du tanzt den Hockey Pockey = dabei drehe dich im Kreis.
 - Dann macht es „zuit“ – „bumm“ = die Arme tief halten und die Zeigefinger zeigen zum Boden – bei „Bumm“ hüpfst du hoch (wie eine Rakete).
 - Hockey, Pockey = winke mit den Händen und dreh dich dabei im Kreis. Du kannst auch wie ein Clown wild herumhüpfen.
 - Ja, das ist der Hockey Pockey = alle hüpfen einmal hoch.

Lieder und Kindertänze 12

Lied über mich

Turngarten-Liederliste:

- 12. Lied über mich 3:52 min

Ablauf:

- Textzeile = Bewegung
 - Hund = halte Deine Handflächen neben den Mund und belle laut.
 - Katzen = miaue und zeichne mit Zeigefinger und Daumen Barthaare nach.
 - Nur das eine Lied = zeige den Daumen hoch in die Luft.
 - Über mich = springe hoch und deute auf deine eigene Brust. Deine Arme halte weit nach vorne und mit einem großen Kreis führe die Hände zur Brust.
 - **Refrain**
 - Hände = halte deine Hände weit vor.
 - Haare = zupfe an deinen Haaren.
 - Bauch = reibe deinen vorgestreckten Bauch.
 - Nase = deute auf deine Nase.
 - Beine = strecke das linke und das rechte Bein vor.
 - Herz = lege beide Hände aufs Herz und deute das Herzklopfen an
 - Winke = winken.
 - Hallo du, du, du = deute auf alle deine Mittänzer.
 - La la la = drehe dich im Kreis.
 - Autos = mit den Ellbogen und Unterarmen zeichne die Reifenbewegung nach.
 - Bienen = lass deine Arme flattern und stelle so das Flügelschlagen dar.
 - **Refrain**
 - Lachen = lache laut.
 - Schimpfen, nanana = Mit hochgehobenem Zeigefinger winke „nein, nein“.
 - **Refrain**
 - Trinken = stelle eine Flasche dar, die du austrinkst.
 - Hühnchen = lege deine Arme an den Körper und strecke deine Ellbogen nach hinten heraus. Jetzt geh in die Halbhocke und flattere mit den Stummelflügel.

Lieder und Kindertänze 13

Ich treib gerne Sport

Turngarten-Liederliste:

- **13. Ich treib gerne Sport** **3:12 min**

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Textzeile = Bewegung
 - **Refrain**
 - Ich treib gerne Sport = gehe mit hochgezogenen Knien am Platz (dreh dich dabei vielleicht auch)
 - Champion sein = reiße deine Arme in die Luft und spring so hoch du kannst.
 - Freunde = zeige mit dem Zeigefinger auf alle Turnkinder.
 - Eines Tages = halte deinen Daumen hoch.
 - Ich – Champion sein = zeige zuerst auf dich und dann spring wieder hoch in die Luft.
 - Verschnaufen = übertrieben ein- und ausatmen. Beuge dabei deinen Oberkörper weit nach vor und zurück.
 - Hase = Hasenhüpfen
 - Faul sein = lass den Oberkörper hängen und die Arme lang baumeln
 - Zwerge und Riesen = gehe ganz klein in der Hocke. Dann ganz groß machen und gehe wie ein Riese.
 - Kreis bilden = bildet einen großen Kreis und gemeinsam im Kreis gehen.
 - **Refrain:**
 - Löse die Handfassung wieder und tanze den Refrain allein

Lieder und Kindertänze 14

Fledermauslied

Turngarten-Liederliste:

- 14. Fledermauslied 5:12 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Textzeile = Bewegung
 - Körperteile = genau nach Anweisung tanzen.
 - Flatter wie die Fledermaus = deine Arme werden Flügel und schlag damit auf und ab und bewege dich so durch die Turnhalle.

Lieder und Kindertänze 15

Theo ist fit

Turngarten-Liederliste:

- 15. Theo ist fit 3:06 min

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Textzeile = Bewegung
 - **Refrain**
 - Theo, Theo ist fit = stelle mit aufgestellten Unterarmen deine Kraft dar, wie ein Gewichtheber
 - Turnschuh = halte den Fuß vor.
 - Alle = deute weit in die Runde
 - Stepp nach rechts, links = mach einen weiten Ausfallschritt nach links und nach rechts. Deine Arme schwingen dabei weit nach links und rechts
 - Lauf, lauf = am Stand laufen
 - **Refrain**
 - Hampelmann = Hampelmann springen
 - **Refrain**
 - Butterfly = flieg wie ein Schmetterling durch die Turnhalle
 - **Refrain**

Lieder und Kindertänze 16

Mami, jetzt trimm ich dich fit

Turngarten-Liederliste:

- 16. Mami, jetzt trimm ich dich fit 3:50 min

Tipp:

- Da das Lied eine sehr lange Einleitung hat, eignet es sich für eine Vorführung besonders mit größeren Kindern 4 bis 6 Jahren. Während der Einleitung spielen die Kinder den Text pantomimisch nach und gehen dabei durch den Saal und holen ihre Eltern ab – davor bitte als Vorturner ansagen, dass das Lied selbstverständlich auch für Väter, Omas, Tanten usw. gilt!

Material:

- pro Kind 1 Handtuch, Schuhkarton – stattdessen geht auch eine Springschnur 4-fach gefaltet
- eine Unterlagsmatte

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- **Refrain:**
 - Mami, jetzt... = nehmt euch an den Händen und hüpf gemeinsam wild im Kreis
- **3. Strophe**
 - Elternteil liegt am Rücken und streckt beide Beine hoch in die Luft. Das Kind setzt sich auf die Fußsohlen und durch Anhocken und Strecken der Beine bewegt es sich rauf und runter = „Fahrstuhl“

Lieder und Kindertänze 17

Konradus Knitterdottel

Turngarten-Liederliste:

- 17. Konradus Knitterdottel 4:12 min

Tipp:

- Langsames Körperteile-Lied. Bei jeder Strophe kommt ein Körperteil dazu – ähnlich wie bei dem Spiel „Ich packe meinen Koffer!“. Wenn du dieses Lied einplanst, beachte, dass es 4 Minuten lang ist!

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an.
- **Refrain:**
 - Ja, ja, ja, der Hampelmann ist da = wir gehen langsam in einem großen Kreis
 - Wir wollen einmal sehen, was er alles kann = halte deine Handfläche wie ein spähender Indianer vor die Augen, beuge dich weit vor und blicke nach links und rechts.
- Körperteile = sie werden vom Sprecher einzeln angesagt – einfach nachmachen

Lieder und Kindertänze 18

Schneeflocken hüpfen

Turngarten-Liederliste:

- **18. Schneeflocken hüpfen (S)** 2:19 min

Tipp:

- Dieses Lied eignet sich ab Ende November / Anfang Dezember. Auch bei Weihnachtsvorführungen!

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- **Refrain:**
 - Hör auf den Text, dieser sagt alles an
 - Hüpfen = Hüpfen, dabei mit den Armen in die Luft boxen
 - Klatschen, stampfen = im Takt klatschen oder stampfen
- **Strophen:**
 - Schlenkern mit den Armen = Arme von hoch oben bis tief unten schlenkern
 - Drehen die Beine = in Rückenlage Luft-Fahrrad fahren

Lieder und Kindertänze 19

Schneeflocken tanzen

Turngarten-Liederliste:

- 19. Schneeflocken tanzen (L) 3:20 min

Tipp:

- Dieses Lied ist etwas langsamer und eignet sich gut für Kinder von 2 bis 4 Jahren.

Ablauf:

- Hör auf den Text, dieser sagt alles an
- Tanzen = bewege dich wie eine tanzende Schneeflocke im Kreis, alleine oder auch zu zweit oder dritt.
- Refrain:
 - Gewimmel = bewege deine Arme mehrmals wie die Schneeflocken von hoch oben bis tief nach unten.
 - Hurra = beim Ruf „Hurra“ hoch springen
 - Schneemann – Hut, Bäume = pantomimisch den Hut, die Bäume darstellen
 - Lautlos = hebe deine Beine hoch und stelle sie ganz leise auf den Boden.
 - Finden ein Plätzchen = auf dem Boden zusammenkauern

Lieder und Kindertänze 20

Kinder der Welt

Turngarten-Liederliste:

- 20. Kinder der Welt 3:33 min

Tipp:

- Hintergrundmusik fürs Schauturnen

Ablauf:

- es gibt dazu keine fixe Choreografie – eher geeignet als musikalische Begleitung für Übergangszeiten zwischen verschiedenen Programmpunkten.

Lieder und Kindertänze 21

Polonaise Mayonnaise

Turngarten-Liederliste:

- 21. Polonaise Mayonnaise 4:12 min

Ablauf:

- Hintereinander als Schlange durch den Saal gehen, laufen, hüpfen, tanzen usw. als Faschingspolonaise

Lieder und Kindertänze 22

Leis, Leis, Leis ...

Turngarten-Liederliste:

- 22. Leis, Leis, Leis ... 0:43 min

Ablauf:

- Alle kommen beim Mittelkreis zusammen und setzen sich hin (mit oder ohne Handgeben).
- Jetzt fasst der Vorturner die Stunde zusammen, fragt die Kinder noch einmal, welche Geräte heute wo gestanden sind, sagt vielleicht noch Wichtiges für die nächste Zeit und verabschiedet die Kinder mit einem lauten „auf“ – und die Kinder und Eltern rufen gemeinsam „Wiedersehen!“

